



# Tauchsportclub Langgöns e.V.

## Laufzettel DTSA Bronze (CMAS\* / GDL\* Sports Diver)

Stand: 10.01.2024



Name: \_\_\_\_\_

	Voraussetzungen	Datum	Unterschrift/Stempel
TSU	Gültige Tauchsportärztliche Untersuchung (TSU)		
TP	Schriftliche Theorieprüfung (nicht älter als 15 Monate)		

	Übungen (mit ABC-Ausrüstung)	Datum	Unterschrift/Stempel
0.1	30 Sekunden Zeittauchen unter stetiger Ortsveränderung (von etwa 10 Metern).		
0.2	25 Meter Streckentauchen ohne Neopren oder 20 Meter Streckentauchen mit Neoprenjacke und -hose.		
0.3	Dreimal 2 bis 5 Meter Tieftauchen innerhalb von einer Minute.		
0.4	20 Minuten (Zeit) Schnorcheln unter Zurücklegung einer Strecke von wenigstens 500 Metern in verschiedenen Lagen oder der Nachweis Flossenschwimmabzeichen Bronze nicht älter als 15 Monate.		
0.5	50 Meter Schnorcheln zu einem Gerätetaucher, der auf 2 bis 5 Meter Tiefe liegt, Transportieren des Gerätetauchers an die Wasseroberfläche und 50 Meter an der Wasseroberfläche.		
0.6	Zweimal regelgerechtes Springen (unterschiedliche Sprünge) mit kompletter DTG-Ausrüstung aus einer Höhe von ca. 0,5 Meter ins Wasser.		

	Übungstauchgänge (mit DTG-Ausrüstung)	Datum	Unterschrift/Stempel
1.0	<b>Tauchgang: 6-15 Meter Tiefe / mindestens 15 Minuten Dauer</b>		
1.1	Vollständiges und korrektes Anlegen und Überprüfen der Ausrüstung vor dem Tauchgang und Versorgen der Ausrüstung nach dem Tauchgang.		
1.2	Atemregler aus dem Mund nehmen, auf den Zweitatemregler wechseln und wieder zurück.		
1.3	Absetzen, Wiederaufsetzen und Ausblasen der Tauchermaske in 5 Meter Tiefe.		
2.0	<b>Tauchgang: 6-15 Meter Tiefe / mindestens 15 Minuten Dauer</b>		
2.1	10 Minuten Schnorcheln an der Wasseroberfläche in kompletter Ausrüstung.		
2.2	Orientierung: einfache Unterwasser-Navigation (z.B.: auf Anfrage des Prüfers kann die Richtung des Rückweges bestimmt werden).		
2.3	Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen aus maximal 10 Meter Tiefe im freien Wasser bis an die Wasseroberfläche mit einem Stopp von drei Minuten auf 5 Meter Tiefe.		
3.0	<b>Tauchgang: 6-15 Meter Tiefe / mindestens 15 Minuten Dauer</b>		
3.1	Transportieren des „verunfallten“ Tauchpartners an die Wasseroberfläche bis zum Ufer bzw. Boot und anschließend an Land bzw. an Bord.		
3.2	Demonstrieren der stabilen Seitenlage und der Schocklage.		
3.3	Aufzählen der nachfolgenden Maßnahmen, um die Rettungskette in Gang zu setzen.		
4.0	<b>Tauchgang: 6-15 Meter Tiefe / mindestens 15 Minuten Dauer</b>		
4.1	Tarieren in drei unterschiedlichen Tiefen mit Hilfe der Atmung über die Lunge und bei Bedarf mit dem Inflator.		
4.2	Geben von und Reagieren auf 5 Unterwasserplichtzeichen.		
4.3	Herausnehmen des Atemreglers in maximal 5 Meter Entfernung zum Tauchpartner, Hintertauchen zum Tauchpartner, „Luftnot“ Zeichen geben, Hauptatemregler des Tauchpartners nehmen, positionieren und Tauchgang 5 Minuten unter Atmung aus dem Hauptatemregler fortsetzen (einmal als Luftnehmer, einmal als Luftgeber).		
4.4	Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen am Hauptatemregler des Tauchpartners aus der maximalen Tiefe (vom Tauchlehrer bestimmt) im freien Wasser bis auf 5 Meter mit deutlichem Stopp und dann langsam an die Wasseroberfläche.		
5.0	<b>Tauchgang: Mindestens 15 Minuten Dauer</b>		
5.1	Tauchgang unter erschwerten Bedingungen, z.B. Tiefe zwischen 15 und 25 Meter, Nachttauchen, Tauchen vom Boot, Strömungstauchen, Tauchen bei schlechter Sicht oder Setzen einer Boje am Ende des Tauchgangs auf rund 10m Tiefe mittels Spool.		