



Tauchsportclub Langgöns e.V.

Laufzettel DTSA Grundtauchschein (GDL Pool Diver)

Stand: 10.01.2024



Name: _____

Voraussetzungen		Datum	Unterschrift/Stempel
TSU	Selbsterklärung zum Gesundheitszustand oder gültige Tauchsportärztliche Untersuchung (TSU) (wird empfohlen)		
TP	Schriftliche Theorieprüfung (nicht älter als 15 Monate)		

Übungen (mit ABC-Ausrüstung)		Datum	Unterschrift/Stempel
0.1	30 Sekunden Zeittauchen unter stetiger Ortsveränderung (von etwa 10 Metern).		
0.2	25 Meter Streckentauchen ohne Neopren oder 20 Meter Streckentauchen mit Neoprenjacke und -hose.		
0.3	Dreimal 2 bis 5 Meter Tieftauchen innerhalb von einer Minute.		
0.4	20 Minuten (Zeit) Schnorcheln unter Zurücklegung einer Strecke von wenigstens 500 Metern in verschiedenen Lagen oder der Nachweis Flossenschwimmabzeichen Bronze nicht älter als 3 Jahre.		
0.5	50 Meter Schnorcheln zu einem Gerätetaucher, der zwischen 2 und 5 Meter Tiefe liegt, Verbringen des Gerätetauchers an die Wasseroberfläche und anschließend 50 Meter transportieren.		
0.6	Zweimal regelgerechtes Springen (unterschiedliche Sprünge) mit kompletter DTG-Ausrüstung aus einer Höhe von ca. 0,5 Meter ins Wasser.		

Übungen (mit DTG-Ausrüstung)		Datum	Unterschrift/Stempel
1.1	In 2 bis 5 Meter Tiefe 50 Meter Streckentauchen, Atmung aus dem Hauptatemregler des Tauchpartners, einmal als Luftnehmer, einmal als Luftgeber.		
1.2	In 2 bis 5 Meter Tiefe Absetzen der Tauchermaske, 1 Minute Tauchen ohne Tauchermaske, Wiederaufsetzen und Ausblasen der Tauchermaske in dieser Tiefe und anschließend bei herausgenommenem Atemregler langsames Aufsteigen bis zur Wasseroberfläche unter stetigem Ablassen von Atemluft.		
1.3	In 2 bis 5 Meter Tiefe Austarieren durch Einblasen von Atemluft in das Taucherjacket und 3 Minuten verweilen im Schwebestadium unter Atmung aus dem DTG.		
1.4	10 Minuten Zeitschnorcheln in Brustlage mit DTG.		